

# Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

## Pondělí 11.10.2021

- Přesnídávka** Veka, celerová pomazánka se sýrem, mléčná káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,09,11)
- Polévka** Rajčatová s kuskusem (A: 01,01a,01c)
- oběd** Hrachová kaše s cibulkou, chléb, sterilovaný okurek, švestkový čaj, muffin ZŠ (A: 01,01a,01b,03,06,07,12)
- svačina** Čokoládový muffin, kakao (A: 01,01a,03,06,07,12)

## Úterý 12.10.2021

- Přesnídávka** Raženka, drožděvá pomazánka, čaj se sirupem, okurek (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
- Polévka** Rýžová (A: 09)
- oběd** Holandský řízek pečený, brambory, zelný salát s paprikami, džus Tropicco (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
- svačina** Graham, žervé, banánové mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

## Středa 13.10.2021

- Přesnídávka** Vánočka, teplá čokoláda, jablko (A: 07)
- Polévka** Kmínová s vejcem (A: 03,06,09)
- oběd** Kuře na paprice, halušky, ovoce, čaj Biogena (A: 01,01a,03,07,12)
- svačina** Bageta, Almette, čaj s mlékem (A: 01,01a,01c,07)

## Čtvrtek 14.10.2021

- Přesnídávka** Dalamánek, cizrnová pomazánka s paprikou, bílá káva, kedluben (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** Mrkvová s bylinkovými knedlíčky (A: 01,01a,03,06,07,09,10,12)
- oběd** Hovězí po znojensku, rýže s pečenou těstovinou, jablko, malinový mošt (A: 01,01a)
- svačina** Rohlík, jogurtové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Pátek 15.10.2021

- Přesnídávka** Chléb křupák, bulharská pomazánka, čaj s citrónem, ledový salát
- Polévka** Z fazolových lusků (A: 01,01a,07)
- oběd** Mořská štika na másle, bramborová kaše, ovocná svačinka Agiberia Sun ZŠ, pistáciové mléko (A: 04,07)
- svačina** Ovocná svačinka Agiberia Sun, piškoty, bylinný čaj s medem (A: 01,01a,03)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

