

# Jídelníček

od 12.04.2021 do 16.04.2021

## Pondělí 12.4.2021

- Přesnídávka** chléb, máslo, plátkový sýr, bílá káva, cherry rajče (a: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** čočková (a: 09)  
**Oběd** nudle s mákem, jahodové mléko (a: 01,01a,03,07)  
**Svačina** rohlík, almette, bylinný čaj (a: 01,01a,01b,01c,07)

## Úterý 13.4.2021

- Přesnídávka** graham, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem, ředkvička (a: 01,01a,01b,01c,01d,03,04,06,07,11)  
**Polévka** bramborový krém s majoránkou (a: 07,09)  
**Oběd** rizoto s kuskusem a krůtím masem, sterilovaný okurek, džus (a: 01,01a,01c,06,07,09)  
**Svačina** vecka, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko (a: 01,01a,07)

## Středa 14.4.2021

- Přesnídávka** špaldová krupicová kaše, čaj se sirupem, jablko (a: 01,01e,06,07,08)  
**Polévka** mrkvová s pepitkami (a: 01,01a,03,07)  
**Oběd** marinovaný vepřový kotlet, bramborová kaše, rakytníkové pyrė, čaj s citrónem (a: 07,10)  
**Svačina** toustový žitný chléb, sýrová pomazánka, cappuccino (a: 01,01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek 15.4.2021

- Přesnídávka** raženka, cizrnová pomazánka, mléčná káva, kapie (a: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (a: 01,01a,03,09)  
**Oběd** třeboňské špagety, jablko, voda se sirupem (a: 01,01a,04,07,09)  
**Svačina** bageta, lučina jogurtina, kakao (a: 01,01a,01c,07)

## Pátek 16.4.2021

- Přesnídávka** rusti chléb, máslo, vařené vejce, čaj s mlékem, mrkev (a: 01,01a,01b,01c,01d,03,07)  
**Polévka** francouzská zeleninová (a: 01,01a,03,09)  
**Oběd** květákové placičky, brambory, jogurtový dresink, ovocný čaj (a: 01,01a,01b,01c,03,07,10)  
**Svačina** loupák, mléko (a: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

