

# Jídelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

- Přesnídávka** vánočka, kakao, jablko (a: 07)  
**Polévka** rajčatová s kuskusem (a: 01,01a,01c,07,11,12,13)  
**Oběd** čočka na kyselo, chléb, okurek sterilovaný, čaj biogena (a: 01,01a,01b)  
**Svačina** rohlík, keřírové mléko (a: 01,01a,01b,01c,07)

## Úterý 5.1.2021

- Přesnídávka** chléb rusti, liptovská pomazánka, mléko, cherry rajče (a: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,01a,01d,07,09)  
**Oběd** kuře pečené na zelí, brambory, mandarinka, čaj se sirupem (a: 01,03,07,09,10,11)  
**Svačina** bageta, vitamínová pomazánka, ovocný čaj (a: 01,01a,01c,07)

## Středa 6.1.2021

- Přesnídávka** raženka, máslo, plátkový sýr, švédský čaj, okurek (a: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** ze špaldové krupice se zeleninou (a: 01,01e,06,08,09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, čaj s citrónem (a: 01,01a,01b,01c,03,07,09,11)  
**Svačina** farmářská veka, sýr almette, karamelové mléko (a: 01,01a,07)

## Čtvrtek 7.1.2021

- Přesnídávka** pohanková kaše s kakaem, bylinný čaj s medem, mandarinka (a: 07)  
**Polévka** mrkvová (a: 01,01a,03,07)  
**Oběd** vepřové na kmíně, rýže s bulgurem, horká čokoláda, jablko (a: 01,01a,07,09)  
**Svačina** toustový žitný chléb, řecká sýrová pomazánka, mléčná káva (a: 01,01a,01b,01c,07)

## Pátek 8.1.2021

- Přesnídávka** veka, šunková pěna, bílá káva, mrkev (a: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** z fazolových lusků (a: 01,01a,07)  
**Oběd** rybí filé po mlynářsku, šťouchané brambory, míchaný zelný salát, mošt jablečný (a: 01,01a,04,07,09)  
**Svačina** graham, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj s citrónem (a: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová