

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

- Přesnídávka** Rusti chléb, almette sýr, mléčná káva, okurek (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Polévka Bramborový krém s majoránkou (A: 07,09)
oběd Žemlovka s tvarohem a jablky, ovocná přesnídávka, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07)
svačina Graham, bylinková pomazánka, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Úterý 14.3.2023

- Přesnídávka** Křupavé ovesné vločky s jogurtem, kakao, jablko (A: 01,01a,01c,01d,07,12)
Polévka Gulášová z hlívy ústřičné (A: 01,01a,09)
oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše s karotkou, ledový salát, džus Tropic (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
svačina Rohlík, máslo, plátkový sýr, jahodové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 15.3.2023

- Přesnídávka** Chléb, liptovská pomazánka, mléko, mrkev (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Rajčatová s kuskusem (A: 01,01a,01c)
oběd Kuřecí závitky plněný, dušená rýže, jablko, colinda (A: 01,01a,03)
svačina Bageta, žervé, cappuccino (A: 01,01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 16.3.2023

- Přesnídávka** Veka, cizrnová kakaová pomazánka, bylinný čaj s medem, mandarinka (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka Z rybího filé s bramborem (A: 04)
oběd Svičková na smetaně, celozrnný knedlík, čaj Biogena (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09,10,11)
svačina Rohlík, kefirové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 17.3.2023

- Přesnídávka** Raženka, vaječná pomazánka, bílá káva, kedluben (A: 01,01a,01b,01c,03,07,10)
Polévka Hrstková (A: 01,01a,09)
oběd Pečené brambory, mléko, ovocná tyčinka (A: 01,01c,01d,06,07,09,10)
svačina Žitný chléb, čerstvý svěží sýr, čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová