

Jídelníček

od 06.03.2023 do 10.03.2023

Pondělí 6.3.2023

- Přesnídávka** Raženka, pomazánka z taveného sýru, cappuccino, ledový salát (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** Selská (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** Čočka na kyselo, sterilovaný okurek, chléb, džus Tropic (A: 01,01a,01b)
- svačina** Bábovka šlehačková, kakao (A: 01,01a,03,07)

Úterý 7.3.2023

- Přesnídávka** Chléb, sardinková pomazánka, bílá káva, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,07,10)
- Polévka** Droždová s tarhoňou (A: 01,01a,06,09)
- oběd** Mexický guláš, hrášková rýže, mandarinka, čaj s citrónem (A: 01,01a,07)
- svačina** Graham, pomazánkové máslo, banánové mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Středa 8.3.2023

- Přesnídávka** Vánočka, teplá čokoláda, jablko (A: 07)
- Polévka** Minestrone (A: 09)
- oběd** Pečené kuřecí stehno, brambory, salát z čínské zelí, jablečný mošt (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
- svačina** Rohlík, špenátová pomazánka, mléko (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

Čtvrtek 9.3.2023

- Přesnídávka** Rusti chléb, pomazánka bulharská, čaj s citrónem, okurek (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
- Polévka** Pórková s mrkví (A: 03,07)
- oběd** Krutí na rajčatech a bazalce, těstoviny, jablko, čaj se sirupem (A: 01,01a,03)
- svačina** Bageta, tvarůžková pomazánka, mléčná káva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 10.3.2023

- Přesnídávka** Pohanková kaše, čaj bylinný s medem, banán (A: 07)
- Polévka** Slepíčí s těstovinou (A: 01,01a,03,09)
- oběd** Rybí filé po mlynářsku, šťouchané brambory, okurkový salát, čokoládové cappuccino (A: 01,01a,01b,01c,04,07,09)
- svačina** Veka, čerstvý svěží sýr, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

