

Jídelníček

od 13.02.2023 do 17.02.2023

Pondělí 13.2.2023

- Přesnídávka** Vánočka, kakao, banán (A: 07)
Polévka Luštěninová starotáborská (A: 09)
oběd Rybí filé smažené, brambory, salát z červeného zelí s jablky, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,04,07)
svačina Rohlík, máslo, ementál, šípkový čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 14.2.2023

- Přesnídávka** Žitný chléb, zeleninová pomazánka, cappuccino, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Polévka Ze zeleného hrášku (A: 01,01a,03,07)
oběd Hovězí po cikánsku, makaronky, kukuřičná trubička, dětský punč (A: 01,01a,03)
svačina Bageta, žervé, jahodové mléko (A: 01,01a,01c,07)

Středa 15.2.2023

- Přesnídávka** Raženka, cizrnová kakaová pomazánka, bylinný čaj s medem, hruška (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Pohanková (A: 06,09)
oběd Krůtí maso v mrkvi, brambory, vanilkové mléko (A: 01,01a,07)
svačina Graham, pomazánkové máslo, čokoládové mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Čtvrtek 16.2.2023

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z vepřového masa, bílá káva, ledový salát (A: 01,01a,01b,01c,07,10)
Polévka Francouzská zeleninová (A: 01,01a,03,09)
oběd Kuře na paprice, houskový knedlík, jablko, čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
svačina Rohlík, vitamínová pomazánka, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 17.2.2023

- Přesnídávka** Veka, drožděná pomazánka, čaj s citrónem, okurek (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)
Polévka Bramborová krémová s bulgurem (A: 01,01a,06,09)
oběd Nudle s mákem, jogurtový nápoj Sportík ZŠ, kakao MŠ, mandarinka (A: 01,01a,03,07)
svačina Chléb Gurmán s máslem a strouhanou mrkví, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

