

# Jídelníček

od 06.02.2023 do 10.02.2023

## Pondělí 6.2.2023

- Přesnídávka** veka, lučina, mléko, mrkev (a: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
**Polévka** z rybího filé (a: 04,07,09,11,12,13)  
**oběd** kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, ledový salát, čaj zimní pohoda (a: 01,01a,01b,01c,03,07)  
**svačina** sýrový šnek, ovocný čaj (a: 01,01a,03,07)

## Úterý 7.2.2023

- Přesnídávka** krupicová kaše s grankem, lipový čaj s medem, jablko (a: 01,01a,06,07)  
**Polévka** z červené čočky  
**oběd** pomalu pečená kachní prsa, šťouchané brambory, kompot, voda s echinaceovým sirupem (a: 01,01a,09)  
**svačina** grahamový rohlík s máslem, banánové mléko (a: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

## Středa 8.2.2023

- Přesnídávka** raženka, rozhuda, cappuccino, ledový salát (a: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** z hlávkového zelí (a: 09)  
**oběd** zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaný okurek, džus tropico (a: 07,09)  
**svačina** kynutý šáteček s náplní, teplá čokoláda (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 9.2.2023

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva, kapie (a: 01,01a,01b,01c,04,07)  
**Polévka** česneková s bramborem a vejcem (a: 03,09)  
**oběd** maďarský vepřový perkelt, těstoviny, čaj se sirupem, hruška (a: 01,01a,03,07)  
**svačina** bageta, pomazánkové máslo, čaj se sirupem (a: 01,01a,01c,07)

## Pátek 10.2.2023

- Přesnídávka** rusti chléb, vaječná pomazánka, čaj s citrónem, okurek (a: 01,01a,01b,03,07,10)  
**Polévka** zeleninová s jáhlami  
**oběd** tvarohové knedlíky s meruňkami, kakao, mandarinka (a: 01,01a,07)  
**svačina** rohlík, keřírové mléko (a: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová