

# Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

## Pondělí 30.1.2023

<b>Přesnídávka</b>	Chléb Beskyd, pomazánka z taveného sýru, bílá káva, okurek (A: 01,01b,01c,07)
<b>Polévka</b>	Kulajda (A: 01,01a,03,07,09)
<b>oběd</b>	Halušky se zelím a zakysanou smetanou, jablko, čaj se sirupem (A: 01,01a,07)
<b>svačina</b>	Graham, pomazánkové máslo, čokoládové mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

## Úterý 31.1.2023

<b>Přesnídávka</b>	Raženka, vaječná pomazánka, mléko, ledový salát (A: 01,01a,01b,01c,03,07,10)
<b>Polévka</b>	Zeleninová s jáhlami
<b>oběd</b>	Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, jogurt ZŠ, voda se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
<b>svačina</b>	Ovocný jogurt, piškoty, bylinný čaj s medem (A: 01,01a,03,07)

## Středa 1.2.2023

<b>Přesnídávka</b>	Jáhlovo-kukuřičná kaše s kakaem, ovocný čaj, banán (A: 06,07)
<b>Polévka</b>	Cizrnová s chlebovými krutony (A: 01,01a,01b,07,09)
<b>oběd</b>	Rybí filé na másle, šťouchané brambory, ledový salát, ochucené mléko (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)
<b>svačina</b>	Bageta, žervé, mošt jablečný s mrkví (A: 01,01a,01c,07)

## Čtvrtek 2.2.2023

<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, hermelínová pomazánka, cappuccino, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,07)
<b>Polévka</b>	Vločková (A: 01d,07,09)
<b>oběd</b>	Kuřecí ražničí na plechu, brambory, zelný školní salát, čaj Biogena (A: 10)
<b>svačina</b>	Žitný chléb, lučina, jahodové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Pátek 3.2.2023

<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléčná káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,07)
<b>Polévka</b>	Boršč (A: 01,01a,07,09)
<b>oběd</b>	Hrachová kaše s cibulkou, chléb Gurmán, okurek, džus Tropic (A: 01,01a,01b)
<b>svačina</b>	Veka, máslo, pařený sýr Tatranský bača, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

