

Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

- Přesnídávka** Cereální kuličky s mlékem, hruška (A: 01,01a,07)
Polévka Z taveného sýru (A: 01,01a,07,09)
oběd Kuřecí maso na kmíně, brambory, mrkvový salát s ananasem, malinové mléko (A: 01,01a,07,09)
svačina Chléb s máslem obložený zeleninou, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 24.1.2023

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citrónem, okurek (A: 01,01a,01b,04,07)
Polévka Ze špaldové krupice se zeleninou (A: 01,01e,06,08,09)
oběd Vepřová hamburská kýta, celozrnný knedlík, jablko, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09,10,11)
svačina Sýr a křup, cappuccino (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 25.1.2023

- Přesnídávka** Veka, šunková pěna, mléčná káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka Bramborová skleněná (A: 09)
oběd Fazolový guláš s paprikami, knuspi chléb, džus Tropic, muffin ZŠ (A: 01,01a,03,06,07,09,12)
svačina Muffin s meruňkami, kakao granko (A: 01,01a,03,06,07,12)

Čtvrtek 26.1.2023

- Přesnídávka** Pohanková kaše, bylinný čaj s medem, jablko (A: 07)
Polévka Vydatná rybí (A: 04,09)
oběd Kachní roláda sous vide, brambory, salát z čínského zelí s jablky, mošt hruškový se skořicí (A: 01,01a)
svačina Rohlík, lučina, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 27.1.2023

- Přesnídávka** Rustičtí chléb, pomazánka z červené čočky, bílá káva, kapie (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,09)
Polévka Droždová s bramborem (A: 09)
oběd Krůtí nudličky po italsku, makaronky, colinda (A: 01,01a,03,07)
svačina Bageta, almette, pistáciové mléko (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

