

# Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

## Pondělí 16.1.2023

- Přesnídávka** Rýžová kaše s malinami, bylinný čaj s medem, banán (A: 01a,07)
- Polévka** Květáková (A: 01,01a,03,07)
- oběd** Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, jablko, džus Tropic (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Raženka, almette, cappuccino (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Úterý 17.1.2023

- Přesnídávka** Chléb, celerová pomazánka s vejci, bílá káva, okurek (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)
- Polévka** Zahradnická (A: 01,01a,07,09)
- oběd** Lašské hrachové nudličky, špeclé, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07,09)
- svačina** Graham, hermelínová pomazánka, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

## Středa 18.1.2023

- Přesnídávka** Hřeben s pudinkovou náplní, kakao, jablko (A: 01,01a,03,07)
- Polévka** Špenátová s kukuřičnými lupínky (A: 01,01a,01c,06,07)
- oběd** Pečené kuřecí stehno, rýže s kuskusem, kompot, čaj Biogena (A: 01,01a,01c,03,07,09,10,11)
- svačina** Veka, pomazánka z ajvaru, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Čtvrtek 19.1.2023

- Přesnídávka** Žitný chléb, liptovská pomazánka, mléčná káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** Z bílých fazolí (A: 01,01a)
- oběd** Karbanátek z rybiho filé se sýrem, šťouchané brambory, ledový salát, mléčko v krabičce (A: 01,01a,01b,01c,03,04,07,09)
- svačina** Bageta, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Pátek 20.1.2023

- Přesnídávka** Chléb Křupák, žervé, mléko, mrkev (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** Z hlívy ústřední s bramborem (A: 01,01a,09)
- oběd** Dukátové buchtičky s krémem, pomeranč, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Rohlík obalený sýrem, mošt jablečný kelímeček (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové  
Meduocí S.J. Libuše Pavlová

