

# Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

## Pondělí 9.1.2023

**Přesnídávka** Raženka, sýrová pomazánka s mrkví, ovocný čaj, okurek (A: 01,01a,01b,01c,03,07)  
**Polévka** Z fazolových lusků (A: 01,01a,07)  
**oběd** Špagety s drčenými rajčaty a sýrem, perník ZŠ, čaj zimní pohoda (A: 01,01a,03,06,07,09,10)  
**svačina** Domácí perník, teplá čokoláda (A: 01,03,06,07)

## Úterý 10.1.2023

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z rybího filé, bílá káva, kapie (A: 01,01a,01b,01c,04,07)  
**Polévka** Celerová (A: 01,01a,01b,01c,07,09)  
**oběd** Hovězí po znojemsku, rýže, mandarinka, čaj Biogena (A: 01,01a)  
**svačina** Veka, máslo, plátkový sýr, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Středa 11.1.2023

**Přesnídávka** Vánočka, čaj se sirupem, jablko  
**Polévka** Bramborová (A: 01,01a,09)  
**oběd** Čočka na kyselo, chléb, kapie, teplý hruškový džus (A: 01,01a,01b)  
**svačina** Bageta, lučina, jahodové mléko (A: 01,01a,01c,07)

## Čtvrtek 12.1.2023

**Přesnídávka** Graham, špenátová pomazánka, mléko, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)  
**Polévka** Maďarská rybí (A: 01,01a,04)  
**oběd** Kuřecí přírodní plátek, brambory, jogurtový dresink, jablko, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)  
**svačina** Chléb Gurmán, máslo, vařené vejce, mléčná káva (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

## Pátek 13.1.2023

**Přesnídávka** Chléb, máslo, džem, granko, mandarinka (A: 01,01a,01b,06,07)  
**Polévka** Kmínová se špaldovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd** Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, moravské kysané zelí, ovocné kolečko, voda se sirupem (A: 01,01a,01d,03,06,07)  
**svačina** Rohlík, jogurtové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

