

Jídelníček

od 03.01.2023 do 06.01.2023

Úterý 3.1.2023

Přesnídávka Chléb, pomazánka z taveného sýru, bílá káva, okurek
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07

Polévka Čočková
obsahuje alergeny: 01,01a,09

oběd Nudle s mákem, vanilkové mléko, pomeranč
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07

svačina Rohlík, pomazánkové máslo, čaj se sirupem
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07

Středa 4.1.2023

Přesnídávka Chléb Beskyd, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem, kapie
obsahuje alergeny: 04,07

Polévka Pórková s mrkví
obsahuje alergeny: 03,07

oběd Vepřové rizoto s bulgurem, celerový salát s mrkví, džus Tropic
obsahuje alergeny: 01,01a,07,09

svačina Graham, bylinková pomazánka, mléko
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11

Čtvrtek 5.1.2023

Přesnídávka Šáteček s náplní, čokoládové mléko, hroznové víno
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Zeleninová s pohankou
obsahuje alergeny: 07,09

oběd Kuřecí maso po sečuánsku, rýžové nudle, námořnický čaj
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10,11

svačina Chléb s máslem obložený zeleninou, mléčná káva
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,07

Pátek 6.1.2023

Přesnídávka Rustí chléb, rozhuda, mléko, cherry rajče
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07

Polévka Dýňový krém
obsahuje alergeny: 07

oběd Rybí filé se špenátem, brambory, míchaný kompot, čaj Biogena
obsahuje alergeny: 04

svačina Bageta, pomazánka z pečené mrkve, bylinný čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové
Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

