

Jidelníček

od 12.12.2022 do 16.12.2022

Pondělí 12.12.2022

- Přesnídávka** Veka, liptovská pomazánka, ovocný čaj, kedluben (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** Hovězí rychlá s vejci (A: 03,09)
- oběd** Krupicová kaše s kakaem, bylinný čaj s medem, pomeranč (A: 01,01a,06,07)
- svačina** Chléb, sýrová pomazánka s nivou, čokoládové cappuccino (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 13.12.2022

- Přesnídávka** Rusti chléb, máslo, plátkový sýr, mléčná káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
- Polévka** Z červené řepy s kukuřičnými lupínky (A: 09)
- oběd** Sekaná pečeně, šťouchané brambory, míchaný zelný salát, jablečný mošt (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)
- svačina** Bageta, žervé, banánové mléko (A: 01,01a,01c,07)

Středa 14.12.2022

- Přesnídávka** Müsli loupák, čaj se sirupem, mandarinka (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)
- Polévka** Celerová (A: 01,01a,01b,01c,07,09)
- oběd** Vepřová játra na cibulce, rýže s pečenou těstovinou, jogurt, čaj zimní punč (A: 01,01a,07,09)
- svačina** Toustový žitný chléb, máslo, vejce vařená, mléko (A: 01,01a,01c,03,07)

Čtvrtek 15.12.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem, mrkev (A: 01,01a,01b,04,07)
- Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,01c,07)
- oběd** Kuře na paprice, těstoviny, jablko, šípkový čaj (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Rohlík, lučina porce, jahodové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 16.12.2022

- Přesnídávka** Raženka, máslo, džem, kakao, jablko (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** Bramborová s paprikou (A: 06,07,09)
- oběd** Fazole na kyselo, chléb, sterilovaný okurek, colinda (A: 01,01a,01b)
- svačina** Sójový rohlík, pomazánkové máslo, keřírové mléko (A: 01,01a,01b,06,07,11)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová