

# Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

**Přesnídávka** Raženka, ajvarová pomazánka, čaj s citrónem, ledový salát

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07*

**Polévka** Bramborový krém s majoránkou

*obsahuje alergenů: 07,09*

**oběd** Tvarohové knedlíky s meruňkami, kakao, mandarinka

*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

**svačina** Graham, pomazánkové máslo, mléčná káva

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11*

## Úterý 29.11.2022

**Přesnídávka** Chléb Beskyd, bulharská pomazánka, šípkový čaj, bílá ředkev

**Polévka** Luštěninová

*obsahuje alergenů: 09*

**oběd** Mořská štika na bylinkách, šťouchané brambory, salát z červené řepy, džus Tropic

*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

**svačina** Bageta, čerstvý svěží sýr s pažitkou, mléko

*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,07*

## Středa 30.11.2022

**Přesnídávka** Vánočka, ovocný čaj, banán

**Polévka** Z fazolových lusků

*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

**oběd** Krůtí maso na kmíně, dušená rýže, okurek, námořnický čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,09*

**svačina** Rustí chléb, vitamínová pomazánka, bílá káva

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,07*

## Čtvrtek 1.12.2022

**Přesnídávka** Chléb, máslo, vařené vejce, mléko, mrkev

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03,07*

**Polévka** Rýžová

*obsahuje alergenů: 09*

**oběd** Kuře na způsob bažanta, brambory, zelný salát s adzuki fazolí, voda se sirupem

*obsahuje alergenů: 01,01a*

**svačina** Veka, pomazánka z cottage, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11*

## Pátek 2.12.2022

**Přesnídávka** Sójový rohlík, pomazánka sýrová s celerem, bylinný čaj, okurek

*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,03,06,07,09,11*

**Polévka** Masový krém

*obsahuje alergenů: 01,01a,09*

**oběd** Pečené brambory, mléko, jablko

*obsahuje alergenů: 07,09,10*

**svačina** Domácí perník, jahodové mléko

*obsahuje alergenů: 01,03,06,07*



Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové  
Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová