

Jídelníček

od 07.11.2022 do 11.11.2022

Pondělí 7.11.2022

- Přesnídávka** Veka, medové máslo, bylinný čaj s citrónem, banán (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** Bramborová (A: 01,01a,09)
- oběd** Zeleninové bulguroto se sýrem, ledový salát, ochucené mléko (A: 07,09)
- svačina** Sójový rohlík, lučina jogurtina, mošt Vitaminátor (A: 01,01a,01b,06,07,11)

Úterý 8.11.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z tofu, čaj se sirupem, kapie (A: 01,01a,01b,06,07,09)
- Polévka** Cibulová s bramborem (A: 01,01a,07)
- oběd** Sekaná pečeně, šťouchané brambory, celerový salát s mrkví a jablky, čaj Biogena (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)
- svačina** Graham, liptovská pomazánka, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Středa 9.11.2022

- Přesnídávka** Raženka s máslem, plátkový sýr, mléčná káva, okurek (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** Vydatná rybí (A: 04,09)
- oběd** Kuřecí stehýnka na medu, bramborová kaše, jablko, voda se sirupem (A: 01,01a,07)
- svačina** Chléb křupák, kapiová pomazánka, ovocný čaj (A: 03,07)

Čtvrtek 10.11.2022

- Přesnídávka** Vánočka, kakao, jablko (A: 07)
- Polévka** Rajčatová s kuskusem (A: 01,01a,01c)
- oběd** Hrachová kaše s cibulkou, chléb, paprika kapie, džus multivitamin (A: 01,01a,01b)
- svačina** Bageta, máslo, strouhaná mrkev, mléko (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 11.11.2022

- Přesnídávka** Rustí chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, ledový salát (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,07)
- Polévka** Ze špaldové krupice se zeleninou (A: 01,01e,06,08,09)
- oběd** Pomalu pečená kachní prsa, moravské kys. zelí, bramborový knedlík, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,06,07,09)
- svačina** Loupák, kefirové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

