

# Jídelníček

od 31.10.2022 do 04.11.2022



## Pondělí 31.10.2022

- Přesnídávka** Žitný chléb, vaječná pomazánka, mléko, okurek (A: 01,01a,01b,01c,03,07,10)  
**Polévka** Dýňový krém (A: 07)  
**oběd** Rýžovo-pohankové šišky sypané perníkem a lískovými oříšky, teplá čokoláda, pomeranč (A: 01,01a,03,05,06,07,08,08b,08d)  
**svačina** Veka s pomazánkovým máslem obložená zeleninou, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Úterý 1.11.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z lososa, bílá káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,04,07)  
**Polévka** Boršč (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** Krůtí játra na cibulce, rýže s pečenou těstovinou, salát z čínského zelí s kukuřicí, džus Tropic (A: 01,01a,09)  
**svačina** Rohlík, almette, jogurtové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Středa 2.11.2022

- Přesnídávka** Špaldová krupicová kaše s kakaem, bylinný čaj s medem, hroznové víno (A: 01,01e,06,07,08)  
**Polévka** Kedlubnová s cizrnou (A: 07)  
**oběd** Špagety po boloňsku s hovězím a telecím masem, čaj s citrónem, jablko (A: 01,01a,07)  
**svačina** Rustí chléb, pomazánka z pečené mrkve, banánové mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)

## Čtvrtek 3.11.2022

- Přesnídávka** Sójový rohlík, ajvarová pomazánka, čaj s citrónem, bílá ředkev (A: 01,01a,01b,06,07,11)  
**Polévka** Z ovesných vloček (A: 01d,07,09)  
**oběd** Květákové placičky se sýrem, brambory, jogurtový dresink, jablečný mošt (A: 01a,03,07,10)  
**svačina** Bageta, lučina, jahodové mléko (A: 01,01a,01c,07)

## Pátek 4.11.2022

- Přesnídávka** Raženka, pomazánka z taveného sýru, mléčná káva, kápie (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Starotáborská luštěninová (A: 09)  
**oběd** Sumeček africký na másle, bramborová kaše s karotkou, okurek, cappuccino (A: 01,01a,01b,01c,04,06,07,09,10,11)  
**svačina** Graham, máslo, džem, čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová