

# Jídelníček

od 24.10.2022 do 27.10.2022

## Pondělí 24.10.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka ze žervé a mrkve, cappucinno, ředkvička  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- Polévka** Krémová z rybího filé  
*obsahuje alergeny: 01,01a,04,09*
- oběd** Kuřecí maso po sečuánsku, rýžové nudle, moštík Vitaminátor  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10,11*
- svačina** Rohlík, jogurtové mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*

## Úterý 25.10.2022

- Přesnídávka** Sójový rohlík, sýr Mandava s pažitkou, mléko, okurek  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06,07,11*
- Polévka** Selská  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09*
- oběd** Kovbojské fazole, chléb, jablko, colinda  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b*
- svačina** Tmavý závin s tvarohem, bylinný čaj s medem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*

## Středa 26.10.2022

- Přesnídávka** Veka, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, bílá káva, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11*
- Polévka** Hovězí vývar s těstovinovou rýží  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,09*
- oběd** Hovězí maso vařené, brambory maštěné máslem, kompot, mléko  
*obsahuje alergeny: 07,09*
- svačina** Pizza šnek, čaj s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*

## Čtvrtek 27.10.2022

- Přesnídávka** Žitný chléb, medové máslo, kakao, jablko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*
- Polévka** Droždová  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03*
- oběd** Krůtí maso na česneku, rýže s kuskusem, okurek, čaj se sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,01a*
- svačina** Bageta, žervé, banánové mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07*

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové  
Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

