

Fidelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

- Přesnídávka** Jáhlová kaše se skořicí, čaj se sirupem, jablko (A: 07)
- Polévka** Hrachová s houskou (A: 01,01a,01b,01c,07)
- oběd** Karbanátek z rybího filé se sýrem, bramborová kaše, okurek, jablečný mošt (A: 01,01a,01b,01c,03,04,07,09)
- svačina** Rohlík, pomazánkové máslo, borůvkové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 18.10.2022

- Přesnídávka** Veka, lučina jogurtina, mléko, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** Hovězí rychlá s vejci (A: 03,09)
- oběd** Kuřecí maso na rajčatech a bazalce, makarónky, jogurt, džus Tropicco (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Raženka s máslem, plátkový sýr, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 19.10.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citrónem, okurek (A: 01,01a,01b,04,07)
- Polévka** Z taveného sýru (A: 01,01a,07,09)
- oběd** Vepřové po selsku, šťouchané brambory, ledový salát, mléčko v krabičce (A: 01,01a,07,09)
- svačina** Špička s náplní, teplá čokoláda (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 20.10.2022

- Přesnídávka** Graham, pórková pomazánka, bílá káva, kapie (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)
- Polévka** Kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** Telecí na smetaně, celozrnný knedlík, jablko, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09,10,11)
- svačina** Bageta, almette, jablečný džusík (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 21.10.2022

- Přesnídávka** Veka, cizrnová kakaová pomazánka, bylinný čaj s medem, hroznové víno (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** Zeleninová s bramborem (A: 01,01a,07)
- oběd** Halušky se zelím a zakysanou smetanou, banán, čaj s medem (A: 01,01a,07)
- svačina** Loupák, mléčná káva (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová