

Fidelniček

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Pondělí 10.10.2022

Přesnídávka Veka, almette, kakao, hroznové víno (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka Bramborová (A: 01,01a,09)

oběd Lečo s vejci, brambory, pohankovník, džus Tropicco (A: 01,03,06,07)

svačina Rohlík, malinové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 11.10.2022

Přesnídávka Jogurt s ovocem, piškoty, bylinný čaj s medem, banán (A: 01,01a,03,07)

Polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01,01a,07)

oběd Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, kiwi, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

svačina Rusti chléb, pomazánka z kysaného zelí, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)

Středa 12.10.2022

Přesnídávka Chléb, pomazánka z olejovek, mléčná káva, rajče (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Polévka Z bílých fazolí (A: 01,01a)

oběd Krůtí ražničí na plechu, šťouchané brambory, kompot, mateřídoušková voda (A: 07,10)

svačina Bageta, pažitková pomazánka, mléko (A: 01,01a,01c,07)

Čtvrtek 13.10.2022

Přesnídávka Raženka, sýrová pomazánka s celerem, cappuccino, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)

Polévka Brokolicová (A: 01,01a,03,07)

oběd Žemlovka s tvarohem a jablky, kokosové mléko (A: 01,01a,03,07)

svačina Graham, čerstvý svěží sýr, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

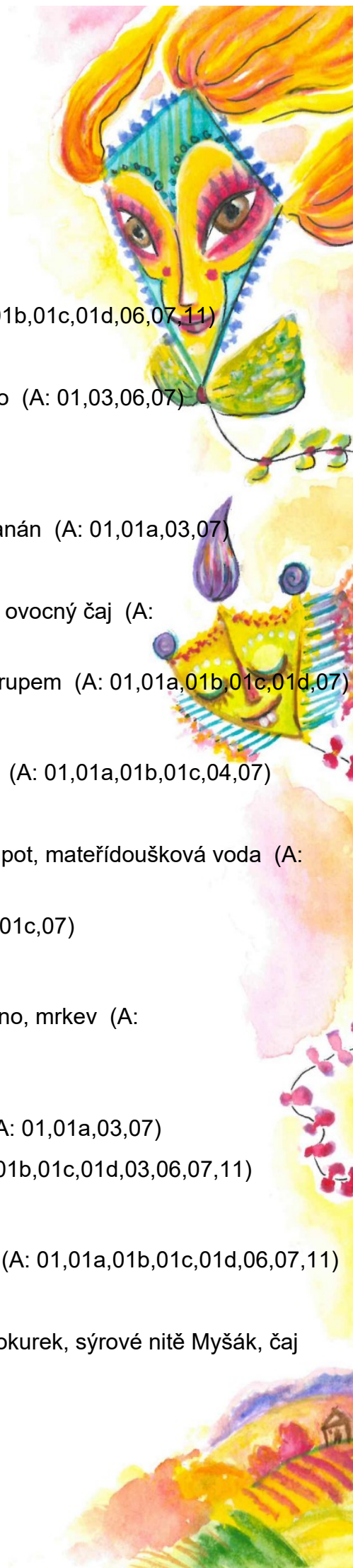
Pátek 14.10.2022

Přesnídávka Veka, čočková pomazánka, čaj s citrónem, kapie (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka Maďarská rybí (A: 01,01a,04)

oběd Rizoto s bulgurem a kuřecím masem, sterilovaný okurek, sýrové nitě Myšák, čaj Biogena (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)

svačina Žmolenkový rohlík, teplá čokoláda (A: 01,01a,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová