

# Jídelníček



od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

- Přesnídávka** Veka, medové máslo, kakao, jablko (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** Bramborová s paprikou (A: 06,07,09)
- oběd** Červená čočka se zeleninou v tomatové omáčce, knuspi chléb, džus Tropic (A: 06,09)
- svačina** Sýr a křup, čaj s citrónem (A: 01,01a,07)

## Úterý 4.10.2022

- Přesnídávka** Graham, šunková pěna, bílá káva, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)
- Polévka** Z kysaného zelí (A: 01,01a,07)
- oběd** Krůtí maso v jogurtu, bramborová kaše s karotkou, rajče, čaj Biogena (A: 01,03,07,09,10,11)
- svačina** Bageta, almette, jahodové mléko (A: 01,01a,01c,07)



## Středa 5.10.2022

- Přesnídávka** Rýžová kaše s malinami, lipový čaj s medem, banán (A: 01a,07)
- Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09)
- oběd** Zapékané brambory s vepřovým masem a květákem, jablko, pistáciové mléko (A: 03,07,09)
- svačina** Toustový žitný chléb, pažitkové máslo, čaj se sirupem (A: 01,01a,01c,07)

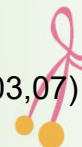


## Čtvrtek 6.10.2022

- Přesnídávka** Raženka, pomazánka z taveného sýra, mléko, okurek (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** Kukuřičná se zeleninou (A: 09)
- oběd** Hovězí nudličky po znojensku, rýže s bulgurem, pomeranč, ovocný čaj (A: 01,01a)
- svačina** Rusti chléb, čerstvý svěží sýr s rajčaty, čaj s medem (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)

## Pátek 7.10.2022

- Přesnídávka** Chléb, zeleninová pomazánka, mléčná káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
- Polévka** Frankfurtská s bramborem (A: 01,01a)
- oběd** Lázeňské filé, brambory, mrkvový salát, hruškový mošt (A: 01,01a,03,04,06,07,09,10,11)
- svačina** Rohlík, mléčko v krabičce (A: 01,01a,01b,01c,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové  
Medoucí S.J. Libuše Pavlová

**STRAVA**.CZ

