

Jídelníček

od 26.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 26.9.2022

- Přesnídávka** Rusti chléb, liptovská pomazánka, mléčná káva, ledový salát (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
- Polévka** Jemná zeleninová (A: 01,01a,07,09)
- oběd** Dukátové buchtičky s krémem, jablko, čaj Biogena (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Rohlík, koprová pomazánka, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 27.9.2022

- Přesnídávka** Jáhlová banánová kaše, bylinný čaj, hroznové víno (A: 07)
- Polévka** Dýňový krém (A: 07)
- oběd** Pečené kuře, střapatá rýže, kompot, voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,09,10,11)
- svačina** Toustový žitný chléb, řecká sýrová pomazánka, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 28.9.2022

- Polévka** Den české státnosti

Čtvrtek 29.9.2022

- Přesnídávka** Rohlík obalený sýrem, čaj se sirupem, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** Z rybího filé s bramborem (A: 04)
- oběd** Vepřový guláš, celozrnný knedlík, džus Tropicco, jogurt ZŠ (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09,11)
- svačina** Veka, pomazánka z cottage, malinové mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Pátek 30.9.2022

- Přesnídávka** Chléb, lososová pomazánka, čaj s citrónem, okurek (A: 01,01a,01b,04,07)
- Polévka** Cizrnová s chlebovými krutony (A: 01,01a,01b,07,09)
- oběd** Krůtí maso v mrkvi, brambory, mléko (A: 01,01a,07)
- svačina** Bageta, žervé s rajčaty, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

