

Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Pondělí 19.9.2022

Přesnídávka Vánočka, kakao, hroznové víno (A: 07)

Polévka Cuketová s červenou čočkou (A: 07)

oběd Obalované rybí filé pečené, bramborová kaše s dýní, zelný s koprem, šípkový čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,04,07)

svačina Rohlík, chodská sýrová pomazánka, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 20.9.2022

Přesnídávka Chléb, brokolicová pomazánka, cherry rajče, čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,07)

Polévka Bramborový krém s majoránkou (A: 07,09)

oběd Kuřecí maso na kmíně, jasmínová rýže, okurkový salát, voda se sirupem (A: 01,01a,09)

svačina Bageta s máslem, mléčná káva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 21.9.2022

Přesnídávka Raženka, celerová pomazánka, vanilkové cappuccino, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)

Polévka Pohanková se zeleninou (A: 09)

oběd Vejce vařené, koprová omáčka, brambory, jablko, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)

svačina Švestkový koláč, ovocné mléko (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 22.9.2022

Přesnídávka Graham, třená niva s máslem, bílá káva, okurek (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Polévka Slepíčí s knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,12)

oběd Zapékané těstoviny s králíčím masem a zeleninou, banán, karamelové mléko (A: 01,01a,03,07)

svačina Veka, čerstvý sýr mandava, bylinný čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

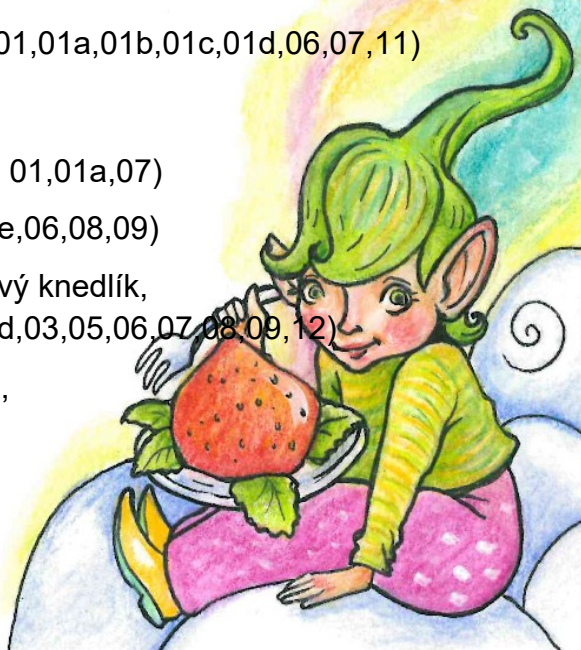
Pátek 23.9.2022

Přesnídávka Medové kroužky s quinou, mléko, jablko (A: 01,01a,07)

Polévka Ze špaldové krupice se zeleninou (A: 01,01e,06,08,09)

oběd Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, džus Tropic, ovocná tyčinka (A: 01,01a,01d,03,05,06,07,08,09,12)

svačina Chléb Gurmán, pomazánka z pečené mrkve, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová