

Jídelníček

od 05.09.2022 do 09.09.2022

Pondělí 5.9.2022

Přesnídávka Rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, okurek (A: 01,01a,01b,01c,07)

Polévka Selská (A: 01,01a,03,07,09)

oběd Hrachová kaše s cibulkou, chléb, rajče, džus/mošť (A: 01,01a,01b)

svačina Bábovka šlehačková, kakao (A: 01,01a,03,07)

Úterý 6.9.2022

Přesnídávka Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Polévka Masový krém (A: 01,01a,09)

oběd Kuřecí nudličky na bazalce, těstoviny, bluma, čaj Biogena (A: 01,01a,03,07)

svačina Bageta, libečková pomazánka, bylinný čaj (A: 01,01a,01c,07)

Středa 7.9.2022

Přesnídávka Kukuřičné lupínky s mlékem, jablko (A: 01,01a,07)

Polévka Rajčatová s kuskusem (A: 01,01a,01c)

oběd Sekaná pečeně, brambory m.m., zelný salát s kukuřicí, voda se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)

svačina Veka, pomazánka z taveného sýra, mléčná káva (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Čtvrtek 8.9.2022

Přesnídávka Graham, bramborová pomazánka, čaj s citrónem, kapie (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,10,11)

Polévka Cibulová (A: 01,01a,07)

oběd Palačinky se zavařeninou, ovoce, karamelové mléko (A: 01,01a,03,07)

svačina Toustový žitný chléb, sýr žervé, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 9.9.2022

Přesnídávka Rusti chléb, máslo, vařené vejce, bílá káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,07)

Polévka Starotáborská luštěninová (A: 09)

oběd Medailonky z mořské štiky na másle, brambory, ledový salát, voda se sirupem (A: 01,01a,04,06,07,09,10,11)

svačina Rohlík, kefirové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí SJ: Lbuše Pavlová