

Jídelníček

od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

- Přesnídávka** Rusti chléb, pomazánka z červené čočky, švédský čaj, kapie (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,09)
- Polévka** Bramborová s hříbký (A: 01,01a,09)
- oběd** Dukátové buchtičky s krémem, jablko, čaj Biogena (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Loupák, keřírové mléko (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)

Úterý 5.10.2021

- Přesnídávka** Raženka, šunková pěna, bílá káva, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** Z rybího filé s bramborem (A: 04,07)
- oběd** Rizoto s bulgurem a vepřovým masem, okurkový salát, mateřídoušková voda (A: 01,01a,07,09)
- svačina** Chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 6.10.2021

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citrónem, okurek (A: 01,01a,01b,04,07)
- Polévka** Z bílých fazolí (A: 01,01a)
- oběd** Hovězí maso na paprikách, brambory, ledový salát, mošt Vitaminátor (A: 01,01a,07)
- svačina** Veka, chodská sýrová pomazánka, kakao (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Čtvrtek 7.10.2021

- Přesnídávka** Pohanková kaše s kakaem, čaj bylinný s medem, jablko (A: 07)
- Polévka** Z ovesných vloček (A: 01d,07,09)
- oběd** Kuřecí maso po sečuánsku, rýžové nudle, mandarinka, džus (A: 01,03,06,07,09,10,11)
- svačina** Rohlík, rajčatová pomazánka, mléčná káva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 8.10.2021

- Přesnídávka** Graham, pomazánka z pečené mrkve, mléko, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)
- Polévka** Cibulová se sýrem (A: 01,01a,03,07)
- oběd** Zapečené brambory s brokolicí, jogurt, čokoládové cappuccino (A: 01,01b,01c,03,07,09)
- svačina** Bageta, Almette, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová