

Jídelníček

od 13.09.2021 do 17.09.2021

Pondělí 13.9.2021

- Přesnídávka** Graham, celerová pomazánka se sýrem, čaj s mlékem, okurek (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,09,11)
- Polévka** Z hlávkového zelí (A: 09)
- oběd** Bramborové knedlíky se švestkami, mandarinka, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,06,07)
- svačina** Rustí chléb, pažitková pěna, mléčná káva (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)

Úterý 14.9.2021

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citrónem, kapie (A: 01,01a,01b,04,07)
- Polévka** Selská (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** Pečené kuře, rýže s kuskusem, kompot, vanilkové mléko (A: 01,01a,01c,03,07,09,10,11)
- svačina** Rohlík, hermelínová pomazánka, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 15.9.2021

- Přesnídávka** Raženka s máslem, obložená zeleninou, bílá káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** Krémová z rybího filé (A: 01,01a,01b,01c,04,07,09)
- oběd** Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
- svačina** Šlehaný tvaroh, ovesná svačinka, jahodové mléko (A: 07)

Čtvrtek 16.9.2021

- Přesnídávka** Toustový žitný chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, ledový salát (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** Česneková (A: 01,01a,01b,09)
- oběd** Pečený králíčí hřbet, špenát, brambory, džus Tropicó (A: 01,01a,03,07,09)
- svačina** Rohlík s máslem, jogurtové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 17.9.2021

- Přesnídávka** Veka, máslo, džem, kakao, jablko (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** Ze špaldové krupice se zeleninou (A: 01,01e,06,08,09)
- oběd** Fazole na kyselo, chléb, kapie, moštík Vitaminátor (A: 01,01a,01b,07)
- svačina** Bageta, žervé, bylinný čaj s medem (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová