

# Jídelníček

od 19.07.2021 do 23.07.2021



## Pondělí 19.7.2021

- Přesnídávka** Veka, sýrová pomazánka s hermelínem, bílá káva, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** Cuketová se smaženým hráškem (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Oběd** Rizoto z vepřového masa, míchaný zeleninový salát, džus (A: 07)
- Svačina** Chléb, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,04,07)

## Úterý 20.7.2021

- Přesnídávka** Vánočka s máslem, kakao, banán (A: 07)
- Polévka** Rajčatová s kuskusem (A: 01,01a,01c)
- Oběd** Hrachová kaše s cibulkou, chléb Gurmán, okurek, citronáda, ovocné kolečko (A: 01,01a,01b)
- Svačina** Sýr a křup, čaj se sirupem (A: 01,01a,07)

## Středa 21.7.2021

- Přesnídávka** Rusti chléb, pomazánka z vepřového masa, švédský čaj, meloun (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,10)
- Polévka** Z rybího filé s bramborem (A: 04,07)
- Oběd** Kuřecí řízek smažený, brambory, mrkvový salát, voda s bylinným sirupem (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
- Svačina** Graham, lučina, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

## Čtvrtek 22.7.2021

- Přesnídávka** Jáhlová kaše s banánem, bylinný čaj, jablko (A: 06,07)
- Polévka** Slepíčí s rýží a hráškem (A: 01,01a,03,09)
- Oběd** Drůbeží játra po španělsku, těstoviny, moštík Vitaminátor, pomeranč (A: 01,01a,03)
- Svačina** Bageta s pomazánkovým máslem, obložená zeleninou, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Pátek 23.7.2021

- Přesnídávka** Chléb, máslo, vařená vejce, cappuccino, okurek (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
- Polévka** Barevná s pohankou (A: 07)
- Oběd** Hovězí maso na celeru, šťouchané brambory, ovoce, karamelové mléko (A: 01,01a,07,09)
- Svačina** Rohlík, jablečné pyré, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová