

Jídelníček



od 14.06.2021 do 18.06.2021

Pondělí 14.6.2021

- Přesnídávka** Chléb, sýr Kiri s jogurtem, bílá káva, kedluben
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07
- Polévka** Zeleninová s kuskusem
obsahuje alergenů: 01,01a,01c,07
- Oběd** Králík na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík, mléko
obsahuje alergenů: 01,01a,03,06,07
- Svačina** Graham, koprová pomazánka, čaj s medem
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11

Úterý 15.6.2021

- Přesnídávka** Veka, třená niva s máslem, čaj se sirupem, okurek
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11
- Polévka** Z vaječné jíšky
obsahuje alergenů: 01,01a,03,09
- Oběd** Masové koule v rajčatové omáčce, jasmínová rýže, džus, jablko
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,07
- Svačina** Rohlík, kefírové mléko
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07

Středa 16.6.2021

- Přesnídávka** Raženka, cizrnová kakaová pomazánka, mléko, jablko
obsahuje alergenů: 01,01a,01c,07
- Polévka** Ruský boršč
obsahuje alergenů: 01,01a,07,09
- Oběd** Těstovinový salát s tuňákem, ovocná tyčinka, voda se sirupem
obsahuje alergenů: 01,01a,01d,03,04,05,06,08,10,12
- Svačina** Toustový žitný chléb s máslem obložený zeleninou, čaj s mlékem
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07

Čtvrtek 17.6.2021

- Přesnídávka** Rusti chléb, pomazánka z rybího filé, švédský čaj, mrkev
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,04,07
- Polévka** Drožděná s těstovinou
obsahuje alergenů: 01,01a,06,09
- Oběd** Kuřecí rizoto s bulgurem, okurkový salát se zakysanou smetanou, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Svačina** Bageta, čerstvý svěží sýr, mléko
obsahuje alergenů: 01,01a,01c,07

Pátek 18.6.2021

- Přesnídávka** Vánočka, ovocný čaj, banán
- Polévka** Cibulová s bramborem
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Oběd** Kovbojské fazole, chléb, meloun, jablečný mošt
obsahuje alergenů: 01,01a,01b

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové
Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová