

Jídelníček

od 17.05.2021 do 21.05.2021



Pondělí 17.5.2021

Přesnídávka Toustový žitný chléb, fazolová pomazánka, bílá káva, okurek (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Jáhlová se zeleninou (A: 09)
Oběd Rybí filé po mlynářsku, brambory, kompot, ovocný čaj (A: 01,01a,04,07,09)
Svačina Rohlík, bylinková pomazánka, jahodové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 18.5.2021

Přesnídávka Jogurt, piškoty, čaj s medem, jablko (A: 01,01a,03,07)
Polévka Hrstková (A: 01,01a,09)
Oběd Vepřové na žampionech, těstoviny, jogurt ZŠ, džus (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb, máslo, plátkový sýr, švédský čaj (A: 01,01a,01b,07)

Středa 19.5.2021

Přesnídávka Raženka, kapiová pomazánka, čaj se sirupem, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Polévka Kulajda (A: 01,01a,03,07)
Oběd Zeleninový karbenátek pečený, bramborová kaše s mrkví, ledový salát, cappuccino (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)
Svačina Grahamový rohlík s máslem, čaj s mlékem (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Čtvrtek 20.5.2021

Přesnídávka Kynutý šáteček s náplní, kakao, jablko (A: 01,03,07)
Polévka Pórková s vejci (A: 01,01a,03,07)
Oběd Kuřecí perkelet, halušky, jablko, voda se sirupem (A: 01,01a,07,12)
Svačina Chléb, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 21.5.2021

Přesnídávka Rusti chléb, pomazánka z vepřového masa, ovocný čaj, kapie (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,10)
Polévka Česneková (A: 01,01a,01b,09)
Oběd Rizoto s kuskusem a krůtím masem, sterilovaný okurek, colinda (A: 01,01a,01c,06,07,09)
Svačina Loupák, kefirové mléko (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová