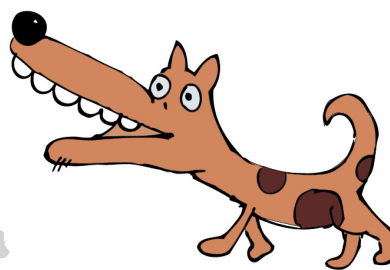


# Jídelníček

od 08.03.2021 do 12.03.2021



## Pondělí 8.3.2021

**Přesnídávka** termix, piškoty, bylinný čaj s medem, jablko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03*

**Polévka** selská  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09*

**Oběd** hrachová kaše s cibulkou, chléb, kapie, džus  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b*

**Svačina** rohlík s máslem, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07*

## Úterý 9.3.2021

**Přesnídávka** toustový žitný chléb, vajíčková pomazánka, čaj s mlékem, cherry rajče  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,03,07,10*

**Polévka** barevná s pohankou  
*obsahuje alergenů: 07*

**Oběd** pečené kuře, vařené brambory, kompot, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09,10,11*

**Svačina** vánočka, kakao  
*obsahuje alergenů: 07*

## Středa 10.3.2021

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, ledový salát  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,04,07*

**Polévka** krupicová s vejci  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,09*

**Oběd** hovězí se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky, čaj se sirupem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,03,07,09*

**Svačina** graham, žervé, jahodové mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11*

## Čtvrtek 11.3.2021

**Přesnídávka** veka, bulharská pomazánka, ovocný čaj, kapie  
*obsahuje alergenů: 01,01a*

**Polévka** krémová z rybiho filé  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,04,07,09*

**Oběd** marinovaný vepřový plátek, bramborová kaše, okurek, čaj s citrónem  
*obsahuje alergenů: 07,10*

**Svačina** chléb, máslo, strouhaný sýr, mléčná káva  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07*

## Pátek 12.3.2021

**Přesnídávka** chléb beskyd, pomazánka z červené čočky, mléko, mrkev  
*obsahuje alergenů: 07,09*

**Polévka** francouzská zeleninová  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,09*

**Oběd** nudle s mákem, čokoládové cappuccino, jablko  
*obsahuje alergenů: 01,01b,01c,07*

**Svačina** bageta, pažitková pomazánka, čaj se sirupem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01c,07*

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové  
Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová