

Jídelníček



od 01.03.2021 do 05.03.2021

Pondělí 1.3.2021

- Přesnídávka** Raženka, máslo, plátkový sýr, čaj s mlékem, mrkev (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Bramborový krém s majoránkou (A: 07,09)
Oběd Palačinky se zavařeninou, malinové mléko (A: 01,01a,03,07)
Svačina Graham, lučina jogurtina, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Úterý 2.3.2021

- Přesnídávka** Chléb Beskyd, sardinková pomazánka, ovocný čaj, kapie (A: 07,10)
Polévka Vločková (A: 01d,07,09)
Oběd Kuřecí nudličky na bazalce, těstoviny, mandarinka, čaj Biogena (A: 01,01a,03,07)
Svačina Bageta s máslem, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 3.3.2021

- Přesnídávka** Toustový žitný chléb, drožďová pomazánka, čaj s citrónem, okurek (A: 01,01a,01c,03,07)
Polévka Čočková (A: 09)
Oběd Rybí filé se sýrem, šťouchané brambory, kompot, čaj se sirupem (A: 04,07,09)
Svačina Veka obložená zeleninou, mléčná káva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 4.3.2021

- Přesnídávka** Šáteček s makovou náplní, kakao, jablko (A: 07)
Polévka Špenátová s houskou (A: 01,01a,07)
Oběd Vepřové maso na kmíně, bulgur s cibulkou, ledový salát, čaj Biogena (A: 01,01a,06,09)
Svačina Slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýra, švédský čaj (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 5.3.2021

- Přesnídávka** Rusti chléb, pomazánka z pečené mrkve, cappuccino, ledový salát (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,08,08c)
Polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01,01a,07)
Oběd Vařené vejce, koprová omáčka, brambory, ovocný čaj, jablko (A: 01,01a,03,07)
Svačina Rohlík, ovocné mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová



veřejná informační služba