

# Jídelníček

od 25.01.2021 do 29.01.2021

## Pondělí 25.1.2021

- Přesnídávka** Veka, liptovská pomazánka, bílá káva, okurek (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Starotáborská hrstková (A: 01,01a,09)  
**Oběd** Bramborové šišky s lískooříškovým posypem, karamelové mléko, jablko (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Chléb Křupák, pomazánkové máslo, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 26.1.2021

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citrónem, kapie (A: 01,01a,01b,04,07)  
**Polévka** Z hlávkového zelí (A: 09)  
**Oběd** Pikantní těstoviny s krůtím masem a zeleninou, jogurt, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Rohlík, jogurt, jahodové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Středa 27.1.2021

- Přesnídávka** Bageta, fazolová pomazánka, čaj s mlékem, ledový salát (A: 01,01a,01c,07)  
**Polévka** Celerová se zlatým hráškem (A: 01,01a,01b,01c,07,09)  
**Oběd** Květákové placičky se sýrem, bramborová kaše s mrkví, ovesná svačinka, ovocný čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Pizza šnek, bylinný čaj s medem (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 28.1.2021

- Přesnídávka** Buchtička z listového těsta, oříškové mléko, jablko (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Z rybího filé s bramborem (A: 04,07)  
**Oběd** Kuřecí čína, rýžové nudle, mandarinka, malinový džus  
**Svačina** Raženka s máslem, plátkový sýr, mléčná káva (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Pátek 29.1.2021

- Přesnídávka** Chléb Rusti, pomazánka z kuřecího masa, švédský čaj, mrkev (A: 01,01a,01b,07,10)  
**Polévka** Zeleninová s pohankou (A: 07,09)  
**Oběd** Vepřové maso na kmíně, brambory, kompot, čaj s citrónem (A: 06,09)  
**Svačina** Graham, lučina, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová