

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídávka Veka, tvarohová pomazánka s pažitkou, čaj s mlékem, kedluben (A: 01,01a,07)
Polévka Slovenská zelná (A: 01,01a,07)
Oběd Bulgurové rizoto z kuřecího masa, sterilovaný okurek, čaj se sirupem (A: 01,01a,06,07,09)
Svačina Loupák, kakao (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11)

Úterý 12.1.2021

Přesnídávka Chléb, bulharská pomazánka, čaj se sirupem, okurek (A: 01,01a,01b)
Polévka Krémová z rybího filé (A: 01,01a,01b,01c,04,07,09)
Oběd Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, ledový salát, jablečný čaj (A: 07,10)
Svačina Rohlík, sýr cottage, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 13.1.2021

Přesnídávka Graham, almette, mléčná káva, kapie (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)
Polévka Cizrnová s chlebovými krutony (A: 01,01a,01b,07,09)
Oběd Kynuté knedlíky s povidly, karamelové mléko, jablko (A: 01,01a,03,07)
Svačina Bageta, bramborová pomazánka, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07,10)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídávka Slunečnicový chléb, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem, ledový salát (A: 01,01a,01b,04,07)
Polévka Česneková s bramborem (A: 01,01a,01b,09)
Oběd Krutí perkelť, halušky, mošt Vitaminátor (A: 01,01a,06,07,09,12)
Svačina Raženka, pomazánka sýrová, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 15.1.2021

Přesnídávka Jahodové pyrě, piškoty, bylinný čaj s medem, jablko (A: 01,01a,03)
Polévka Zeleninová (A: 07,11,12,13)
Oběd Vařené vejce, koprová omáčka, brambory, ovocná tyčinka, čaj s citrónem (A: 01,01a,01d,03,05,06,07,08,09,12)
Svačina Chléb s máslem obložený zeleninou, švédský čaj (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové

Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová

