

od 26.02.2024 do 01.03.2024

Pondělí 26.2.2024

Přesnídávka Ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, jablko (A: 01,01a,03)

Polévka Dýňový krém (A: 07)

oběd Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, banán, vanilkové mléko (A: 01,01a,03,07)

svačina Veka, pomazánka z ajvaru, čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Úterý 27.2.2024

Přesnídávka Chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva, ředkvička (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Polévka Špenátová s kukuřičnými lupínky (A: 01,01a,07)

oběd Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše s karotkou, okurek, mošt (A: 01,01a,03,07,09,10,11)

svačina Rohlík, pomazánka z taveného sýru, ovesný nápoj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 28.2.2024

Přesnídávka Raženka, pomazánka z tofu s vejci, cappuccino, cherry rajče (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,09)

Polévka Kmínová s celestýnskými nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)

oběd Vepřové po selsku, moravské kysané zelí, celozrnný knedlík, kiwi, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09,11)

svačina Graham, pomazánkové máslo s pažitkou, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Čtvrtek 29.2.2024

Přesnídávka Zábřdovický chléb, drožděná pomazánka, čaj s citrónem, okurek (A: 03,07)

Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)

oběd Červená čočka se zeleninou v tomatové omáčce, cereální kaiserka, ZŠ muffin, horký džus (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,09,12)

svačina Špaldový muffin s meruňkami, kakao (A: 01,01a,03,06,07,12)

Pátek 1.3.2024

Přesnídávka Vánočka, teplá čokoláda, jablko (A: 07)

Polévka Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01d)

oběd Tandori karbenátek z rybího filé, brambory m.m., kompot, čaj Biogena (A: 01,01a,01b,01c,03,04,07,09)

svačina Selský rohlík, almette, ochucené mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice



od 26.02.2024 do 01.03.2024

01d Obiloviny - oves

03 Vejce

04 Ryby

Po celý den je v MŠ zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

