

od 15.01.2024 do 19.01.2024

## Pondělí 15.1.2024

- Přesnídávka** Selský rohlík, čaj s citrónem, banán  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11*
- Polévka** Jáhlová se zeleninou  
*obsahuje alergeny: 09*
- oběd** Králičí maso po cikánsku, špecle, čaj se sirupem, jablko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03*
- svačina** Bageta, řecká sýrová pomazánka, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07*

## Úterý 16.1.2024

- Přesnídávka** Rustí chléb, celerová pomazánka, bílá káva, kapie  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,07,09*
- Polévka** Vydatná rybí  
*obsahuje alergeny: 04,09*
- oběd** Krůtí maso na kmíně, šťouchané brambory, čaj s citrónem, okurek  
*obsahuje alergeny: 01,01a,09*
- svačina** Veka, bramborová pomazánka, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,10,11*

## Středa 17.1.2024

- Přesnídávka** Vánočka, kakao, jablko  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** Pórková s mrkví  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- oběd** Fazole na kyselo, chléb, teplý džus, ovocná přesnídávka  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b*
- svačina** Graham, lučina, ovocné mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11*

## Čtvrtek 18.1.2024

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z lososa, cappuccino, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,04,07*
- Polévka** Rýžová  
*obsahuje alergeny: 09*
- oběd** Kuřecí ražničí na plechu, brambory, zelný salát Sombrero, čaj Biogena  
*obsahuje alergeny: 09,10*
- svačina** Rohlík, jogurtové mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*

## Pátek 19.1.2024

- Přesnídávka** Raženka, pomazánka z červené čočky, ovocný čaj, ledový salát  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07,09*
- Polévka** Selská  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09*
- oběd** Ravioli s makovou náplní sypané perníkem, kakao, pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- svačina** Chléb Beskyd, pomazánka z cottage, čaj se sirupem  
*obsahuje alergeny: 07*



Po celý den je v MŠ zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!