

od 30.10.2023 do 03.11.2023

### Pondělí 30.10.2023

**Přesnídávka** Vánočka, granko, mandarinka

*obsahuje alergen: 06,07*

**Polévka** Bramborová

*obsahuje alergen: 01,01a,09*

**oběd** Červená čočka se zeleninou v tomatové omáčce, cereální kaiserka, kapie, čaj  
Biogena

*obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,06,09*

**svačina** Bageta, pomazánka z pečené mrkve, čaj s citrónem

*obsahuje alergen: 01,01a,01c,07*

### Úterý 31.10.2023

**Přesnídávka** Rusti chléb, liptovská pomazánka, mléko, okurek

*obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,07*

**Polévka** Barevná s pohankou

*obsahuje alergen: 07*

**oběd** Domácí buchty plněné povidly a mákem, teplá čokoláda, jablko

*obsahuje alergen: 01,01a,03,07*

**svačina** Veka, máslo, strouhaný sýr, mléčná káva

*obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11*

### Středa 1.11.2023

**Přesnídávka** Chléb, brokolicová pomazánka, cappuccino, mrkev

*obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,07*

**Polévka** Z rybího filé se smetanou a koprem

*obsahuje alergen: 01,01a,04,07*

**oběd** Kuřecí ragú se zeleninou, brambory, džus Tropicco

*obsahuje alergen: 01,01a,03,07,09,10,11*

**svačina** Graham, almette, bylinný čaj s medem

*obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11*

### Čtvrtek 2.11.2023

**Přesnídávka** Čokoládové kuličky s mlékem, jablko

*obsahuje alergen: 01,01a,07*

**Polévka** Minestrone s kukuřičným kuskusem

*obsahuje alergen: 09*

**oběd** Hovězí maso po cikánsku, špeclé, pomeranč, voda se sirupem

*obsahuje alergen: 01,01a,03*

**svačina** Raženka, vaječná pomazánka, bílá káva

*obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,03,07,10*

### Pátek 3.11.2023

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z vepřového masa, čaj se sirupem, kapie

*obsahuje alergen: 01,01a,01b,07,10*

**Polévka** Rajčatová s ovesnými vločkami

*obsahuje alergen: 01d*

**oběd** Paella s tuňákem a zeleninou, okurek, čaj s citrónem, ovocno mléčná tyčinka

*obsahuje alergen: 01,01a,01d,03,04,05,06,08,12*

**svačina** Rohlík, kefirové mléko

*obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,07*



Po celý den je v MŠ zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!