

od 03.07.2023 do 07.07.2023

## Pondělí 3.7.2023

**Přesnídávka** Raženka, pomazánka z tofu, cappuccino, kapie  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,06,07,09*

**Polévka** Mrkvová s těstovinou  
*obsahuje alergeny: 07*

**oběd** Krupoto s vepřovým masem a sýrem, okurkový salát, voda se sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,01c,07*

**svačina** Graham, rozhuda, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11*

## Úterý 4.7.2023

**Přesnídávka** Chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, okurek  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07,10*

**Polévka** Cizrnová s chlebovými krutony  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07,09*

**oběd** Palačinky s tvarohem zapečené, vanilkové mléko, banán  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*

**svačina** Rohlík, bylinková pomazánka, čaj se sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07*

## Pátek 7.7.2023

**Přesnídávka** Rusti chléb, kapiová pomazánka, čaj s citrónem, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,07*

**Polévka** Rýžová  
*obsahuje alergeny: 09*

**oběd** Kuřecí řízek smažený, šťouchané brambory, červená řepa, mošt  
*obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07*

**svačina** Vánočka, mléčko v krabičce  
*obsahuje alergeny: 07*

Od 1.6. jsou obědy dováženy ze ŠJ Ostrava Výškovice.  
Svačinky připravují kuchařky ŠJ Staříč.  
Po celý den je v MŠ zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

