

od 05.06.2023 do 09.06.2023

Pondělí 5.6.2023

- Přesnídávka** Vánočka, ovocný čaj, jablko
Polévka Z vaječné jíšky
oběd Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík

Úterý 6.6.2023

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem, kapie
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07
Polévka Bramboračka s houbami
oběd Srbské rizoto, sterilovaný okurek
svačina Graham, lučina, jahodové mléko
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11

Středa 7.6.2023

- Přesnídávka** Jogurt, piškoty, bylinný čaj s medem, banán
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07
Polévka Kulajda
oběd Čočka se zeleninou, chléb, ledový salát s ředkvičkami
svačina Veka s pomazánkovým máslem obložená zeleninou, bílá káva
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11

Čtvrtek 8.6.2023

- Přesnídávka** Raženka, pomazánka z taveného sýra, cappuccino, ledový salát
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07
Polévka Zeleninová s játrovými knedlíčky
oběd Kuřecí kousky na španělský způsob (šunka), těstoviny
svačina Rusti chléb, pomazánka z pečené mrkve, ovocný čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,07

Pátek 9.6.2023

- Přesnídávka** Pohanková kaše s kakaem, čaj se sirupem, jablko
obsahuje alergeny: 07
Polévka Z červené čočky
oběd Rybí filé zapečené se zeleninou a vejci, bramborová kaše, mrkvový salát
svačina Bageta, pažitková pomazánka, mléčko v krabici Kravík
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07

Od 1.6. jsou obědy dováženy ze ŠJ Ostrava Výškovice.
Svačinky připravují kuchařky ŠJ Staříč.
Po celý den je v MŠ zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

