

od 22.05.2023 do 26.05.2023

Pondělí 22.5.2023

- Přesnídávka** raženka, medové máslo, kakao, hruška
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07
- Polévka** z rybího filé
obsahuje alergeny: 04,07,09,11,12,13
- oběd** květákové placičky se sýrem, brambory, jogurtový dresink, voda se sirupem
obsahuje alergeny: 01a,03,07,10
- svačina** rusti chléb, pomazánka libečková se zakysanou smetanou, bílá káva
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,07

Úterý 23.5.2023

- Přesnídávka** žitný chléb, pomazánkové máslo, mléko, mrkev
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07
- Polévka** ze špaldové krupice se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,01e,06,08,09
- oběd** hovězí guláš, celozrnný houskový knedlík, džus tropico, jablko
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07,09,11
- svačina** bageta, pomazánka z červené čočky, čaj s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,09

Středa 24.5.2023

- Přesnídávka** graham, pomazánka z ajvaru, bylinný čaj, okurek
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11
- Polévka** z hlávkového zelí
obsahuje alergeny: 09
- oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše s karotkou, ledový salát, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,07
- svačina** kynutá špička s náplní, jahodové mléko
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07

Čtvrtek 25.5.2023

- Přesnídávka** chléb, lososová pěna, mléčná káva, aquaponický salát dubáček
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,04,07
- Polévka** cibulová s bramborem
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- oběd** kuře pečené na divoko, jasmínová rýže, banán, echinaceová voda
obsahuje alergeny: 01,01a
- svačina** rohlík, almette s jogurtem, ovocný čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07

Pátek 26.5.2023

- Přesnídávka** veka, máslo, plátkový sýr, cherry rajče, malinový čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11
- Polévka** luštěninová krkonošská
obsahuje alergeny: 09
- oběd** vařené brambory maštěné máslem a sypané pažitkou, mléko, ovocná kolečka
obsahuje alergeny: 01,01d,07
- svačina** vánočka, mléčko v krabičce kravík
obsahuje alergeny: 07

svačina



Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové
Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová