

od 15.05.2023 do 19.05.2023

Pondělí 15.5.2023

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citrónem, mrkev
obsahuje alergen: 01,01a,01b,04,07
- Polévka** ze zeleného hrášku
obsahuje alergen: 01,01a,03,07
- oběd** bramborové šišky s lískooříškovým posypem, kakao, pomeranč
obsahuje alergen: 01,01a,03,05,06,07,08
- svačina** graham, liptovská pomazánka, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,11

Úterý 16.5.2023

- Přesnídávka** raženka, sýrová pomazánka s pažitkou, bílá káva, cherry rajče
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,07
- Polévka** hovězí s těstovinou
obsahuje alergen: 01,01a,07,09
- oběd** krutí játra na cibulce, dušená rýže, okurek, voda se sirupem
obsahuje alergen: 01,01a,09
- svačina** jogurt, cereálie, ovocný čaj
obsahuje alergen: 01,01a,07

Středa 17.5.2023

- Přesnídávka** chléb křupák, pomazánka z hovězího masa, čaj se sirupem, jablko
obsahuje alergen: 01,01a,01b,07
- Polévka** pohanková se zeleninou
obsahuje alergen: 09
- oběd** zapékané brambory se šunkou, salát z červené řepy, džus tropico
obsahuje alergen: 03,07
- svačina** veka s pomazánkovým máslem obložená zeleninou, cappuccino
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11

Čtvrtek 18.5.2023

- Přesnídávka** toustový žitný chléb, špenátová pomazánka, mléčná káva, kedluben
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,03,07
- Polévka** minestrone
obsahuje alergen: 09
- oběd** kuřecí po italsku, makaronky, jogurt zš, voda se sirupem
obsahuje alergen: 01,01a,03,07
- svačina** loupák, kakao
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01d,03,06,07,11

Pátek 19.5.2023

- Přesnídávka** jáhlová kaše s kakaem, bylinný čaj s medem, mandarinka
obsahuje alergen: 06,07
- Polévka** celerová s opraženou houskou
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,07,09
- oběd** lososové nugetky, bramborová kaše, ledový salát, čaj biogena
obsahuje alergen: 01,04,07
- svačina** rohlík, almette, jahodové mléko
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,07



Po celý den je zajištěn pitný režim - neslazený čaj nebo voda, v ZŠ mléko.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Vaří pro Vás kolektiv kuchařek pod vedením Aleny Mokrošové
Vedoucí ŠJ: Libuše Pavlová